EDITORIAL d'Alain Delaporte-Digard

L'Éveil d'un Monde en Quête de Sens

Le bouddhisme occupe aujourd'hui une place singulière : il est à la fois une tradition millénaire en mutation en Asie et une "philosophie de vie" en pleine expansion en Occident, portée par la quête de sens et de santé mentale.

Le réveil de la "philosophie du milieu » :
Alors que la pratique rituelle traditionnelle décline dans certaines régions d'Asie (comme au Japon ou en Corée), le bouddhisme n'a jamais été aussi présent dans le discours global. Il n'est plus seulement une religion, mais une évolution mondiale.

Le Calme au Cœur du Cyclone

À l'heure où nos sociétés semblent s'essouffler sous le poids de l'immédiateté, de la polarisation et d'un bruit numérique permanent, une voix millénaire s'élève avec une pertinence renouvelée. Autrefois perçu par l'Occident comme une mystique exotique ou un renoncement au monde, le bouddhisme s'impose aujourd'hui comme une boussole pragmatique pour le XXIe siècle.

De la France — devenue l'une des terres d'élection du Dharma en Europe — jusqu'aux métropoles asiatiques en pleine mutation, l'enseignement du Bouddha ne se contente plus de coloniser les rayons "bien-être" de nos librairies. Il interroge nos modèles de résilience. Au centre de cette révolution silencieuse se trouve une qualité méconnue, souvent confondue avec l'indifférence : l'équanimité (*Upekṣā*).

Loin d'être un retrait frileux, cette "impartialité radieuse" apparaît comme l'ultime rempart contre le chaos ambiant. Comment cette sagesse ancienne a-t-elle réussi son intégration dans le paysage laïc français ? Comment navigue-t-elle entre la tradition rituelle de l'Orient et la quête de santé mentale de l'Occident ?

En explorant les visages du bouddhisme contemporain, nous découvrons que l'éveil n'est pas une fuite, mais une présence absolue. L''humanité cherche à cultiver un cœur qui ne vacille plus.

Une philosophie d'aujourd'hui

Quand une personne vous fait souffrir, c'est parce qu'elle souffre profondément à l'intérieur d'elle-même, et sa souffrance déborde. Elle n'a pas besoin de punition, elle a besoin d'aide. C'est le message qu'elle envoie.

Paroles du grand Sage qu'était Thich Nhat Hanh.
