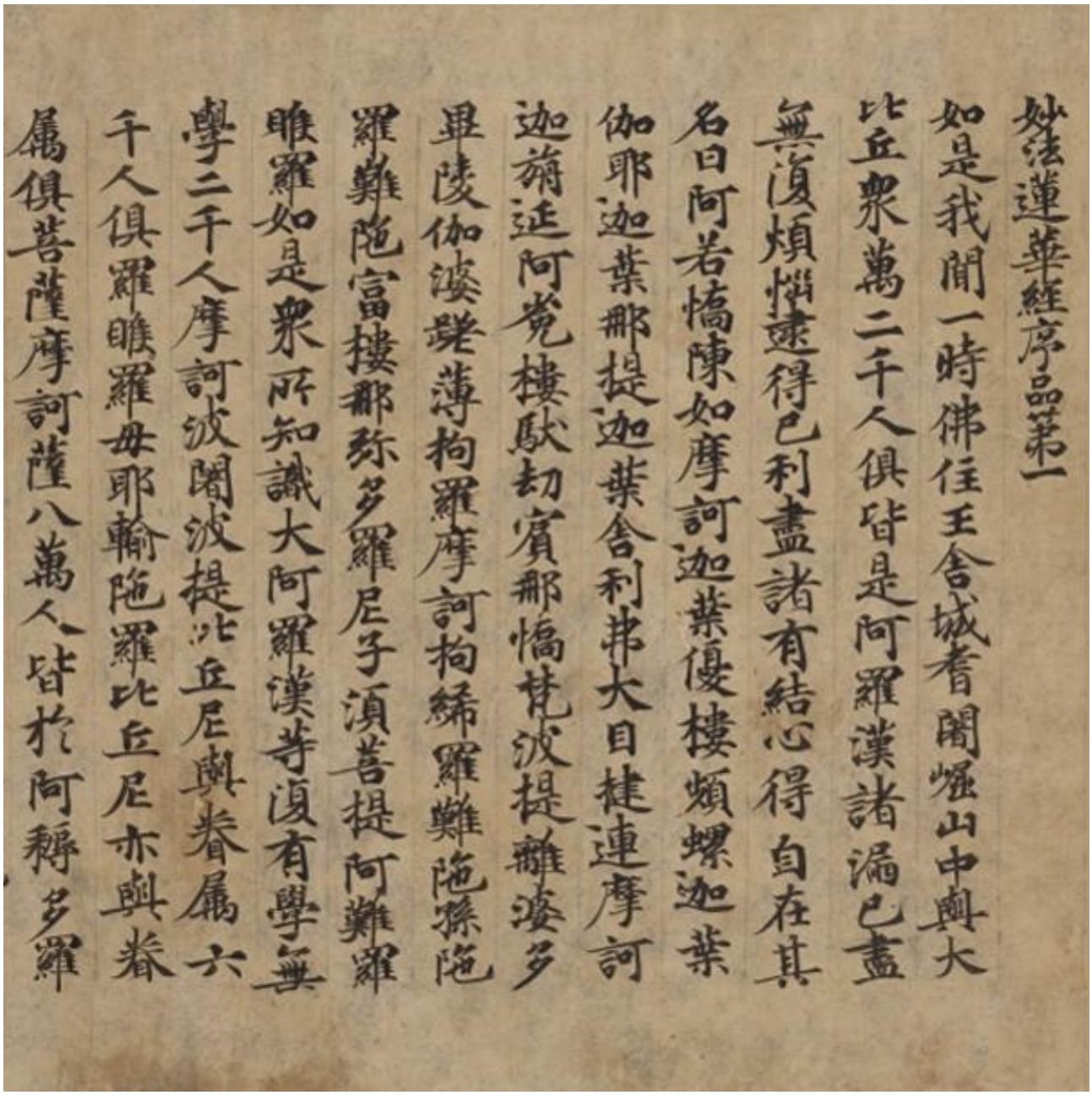
LE SŪTRA DU LOTUS

Le Sūtra de la confiance dans notre nature profonde


妙法蓮華經序品第一
如是我聞一時佛住王舍城耆闍崛山中與大
比丘衆萬二千人俱皆是阿羅漢諸漏已盡
無復煩惱逮得己利盡諸有結心得自在其
名曰阿若憍陳如摩訶迦葉優樓頻螺迦葉
伽耶迦葉那提迦葉舍利弗大目揵連摩訶
迦旃延阿㝹樓馱劫賓那憍梵波提離婆多
畢陵伽婆蹉薄拘羅摩訶拘絺羅難陁孫陁
羅難陁富樓那彌多羅尼子須菩提阿難羅
睺羅如是衆所知識大阿羅漢等復有學無
學二千人摩訶波闍波提比丘尼與眷屬六
千人俱羅睺羅母耶輸陁羅比丘尼亦與眷
屬俱菩薩摩訶薩八萬人皆於阿耨多羅

Page ancienne du Sūtra du Lotus (妙法蓮華經)

Il s'agit très probablement de la célèbre traduction réalisée par Kumārajīva en l'an 406.

Le Sūtra du Lotus (Saddharma Puṇḍarīka Sūtra), ou « Sūtra du Lotus de la Bonne Loi », est l'un des plus grands textes du bouddhisme Mahāyāna.

Composé en Inde entre le Ier siècle avant notre ère et le IIe siècle de notre ère, il a profondément marqué l'histoire spirituelle de l'Asie. Son influence s'étend de la Chine au Japon, de la Corée au Vietnam. Il demeure aujourd'hui encore un texte central pour des millions de pratiquants. Mais au-delà de son importance historique, le Sūtra du Lotus porte un message d'une extraordinaire simplicité :

Personne n'est exclu de l'Éveil.

Aucun être n'est condamné à rester enfermé dans ses peurs, ses erreurs ou ses limitations. Chaque être possède en lui une possibilité de croissance, de sagesse et de compassion. Le Bouddha enseigne que les chemins sont nombreux, les méthodes sont diverses, les traditions sont multiples, mais qu'elles conduisent toutes vers une même réalité. Cette idée est appelée le « Véhicule unique » (Ekayāna).

Le Sūtra du Lotus utilise de nombreuses paraboles pour transmettre cette vérité. La plus célèbre est celle de la maison en flammes. Des enfants jouent dans une maison qui brûle sans se rendre compte du danger. Leur père utilise différents moyens pour les attirer dehors et les sauver. De la même manière, le Bouddha adapte ses enseignements aux capacités de chacun afin de conduire tous les êtres vers l'Éveil.

Le Lotus devient ainsi le symbole de notre propre existence. Comme cette fleur qui pousse dans la boue tout en restant pure, nous pouvons grandir au milieu des difficultés sans être définis par elles.

Le Sūtra du Lotus est avant tout un texte de confiance. Confiance dans la vie. Confiance dans le chemin. Confiance dans la capacité de chaque être humain à se transformer.

Ce que ce sūtra nous enseigne aujourd'hui

Personne n'est perdu.

Personne n'est inférieur.

Personne n'est définitivement enfermé dans ses habitudes.

Chaque être possède une capacité d'Éveil.

Chaque difficulté peut devenir un chemin de croissance.

Le Lotus nous invite à regarder les autres avec davantage de respect et de confiance.

Mais surtout, il nous invite à regarder ainsi notre propre vie.

PETITE PRATIQUE BUDDHACHANNEL

« Le Lotus intérieur »

Durée : 5 minutes
Asseyez-vous confortablement. Fermez doucement les yeux.
Prenez trois respirations lentes.
Imaginez une fleur de lotus fermée au centre de votre poitrine.
Ne cherchez rien à changer.
Ne cherchez rien à améliorer.
Observez simplement cette fleur.
Peut-être est-elle encore fermée.
Peut-être est-elle déjà ouverte.
Peut-être est-elle abîmée par les événements de la vie.
Accueillez-la telle qu'elle est.
Puis répétez intérieurement :

« Comme le lotus, je peux grandir au milieu des difficultés.
Comme le lotus, je possède déjà en moi une possibilité d'Éveil.
Comme le lotus, je peux offrir quelque chose de beau au monde. »

Respirez tranquillement pendant quelques instants.
Puis ouvrez les yeux.

UN PETIT PAS DE SAGESSE

Aujourd'hui, choisissez une personne. Une seule.
Quelqu'un que vous avez tendance à juger, critiquer ou sous-estimer.
Pendant quelques secondes, dites-vous simplement :
« Cette personne possède elle aussi une graine d'Éveil. »
Le Sūtra du Lotus commence peut-être là.
Dans notre capacité à reconnaître la dignité profonde de chaque être.

Conseil d'Aliénor et Alain Delaporte-Digard
BUDDHACHANNEL